

Zur Person

Sabine Flügge

Staatlich geprüfte Heilpraktikerin für den Bereich Psychotherapie
zugelassen nach dem HPG (Heilpraktikergesetz)

Zertifizierte Spieltherapeutin

Schwerpunkte

- Psychotherapie für Kinder und Jugendliche
- ADS/ADHS



Termine

bitte nur nach telefonischer Absprache

Abrechnungsmöglichkeiten

- Selbstzahlung
- Kostenrückerstattung möglich über
 - Ihre private Krankenversicherung
 - Beihilfe
 - Zusatzversicherungen für Heilpraktiker für Psychotherapie (sprechen Sie mich hierauf gerne an)



Gesundheitshaus
— Udenheim —

Sabine Flügge

Heilpraktikerin für den Bereich
Psychotherapie für Kinder und Jugendliche



Wenn die Entwicklung
aus dem Gleichgewicht ist.



Gesundheitshaus
— Udenheim —

Gesundheitshaus Udenheim
Sackgasse 8 · 55278 Udenheim
Tel. 06737-74740
www.gesundheitshaus-udenheim.de

Kinder und Jugendliche können oftmals ihre Konflikte nicht benennen und zeigen ihre Befindlichkeit bzw. unbewältigte Konflikte über Verhaltensäußerungen.

Die Auswirkungen können so gravierend sein, dass Störungen in der Persönlichkeitsentwicklung auftreten, die körperliche und psychische Folgen haben.

Dazu zählen u.a.:

- aggressives, aufsässiges Verhalten
- Lernstörungen
- depressiver Rückzug
- Ängste und Zwänge
- Beziehungs- und Interaktionsstörungen
- auffälliges Sozialverhalten
- Einnässen
- Essstörungen
- Tics
- Phobien
- Sucht- und Abhängigkeitserkrankungen
- Traumatisierungen (Gewalt- und/oder Missbrauchserfahrungen)
- ...bis hin zu psychischen, körperlichen und psychosomatischen Erkrankungen
- **ADS/ADHS**
Kinder/Jugendliche mit einem Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom sind oft betroffen von:
 - leichter Ablenkbarkeit
 - Unaufmerksamkeit
 - niedrige Toleranz für Frustrationen
 - Impulsivität
 - verträumt sein
 - Lernschwierigkeiten
 - sozialen Verhaltensauffälligkeiten

Grundlagen meiner Arbeit sind:

- eine ganzheitliche Sichtweise auf den Menschen, d.h., die Wahrnehmung und Akzeptanz jedes Einzelnen mit seinen Stärken und Schwächen
- die Kinder und Jugendlichen in Ihrer Selbst- und Fremdwahrnehmung zu fördern, damit sie eine angemessene Sicht auf sich und ihre Umgebung entwickeln können
- mit den Kindern und Jugendlichen gemeinsam Konfliktlösungsstrategien zu erarbeiten und zwar im emotionalen, sozialen sowie im schulischen Bereich
- die Zusammenarbeit mit den Eltern und ggf. mit Ärzt/inn/en, Schule, Kindergarten, Hort, usw., damit eine optimale Förderung Ihres Kindes/Jugendlichen gewährleistet wird

Ich erarbeite ein individuelles Behandlungskonzept und setze dies gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Kind um.

Elternberatung ist selbstverständlich ein wesentlicher Bereich meiner Arbeit. Ziele sind hierbei, Verhalten und Zusammenhänge aufzuzeigen.

Erziehung ist ein spannendes Feld, auf dem sich Eltern und Kinder lernen, neu zu begegnen.

Ziele und Methoden meiner Arbeit sind:

- Ich biete meine therapeutische Begleitung dahingehend an, dass die Kinder und Jugendlichen die meist unterbewussten Konflikte erkennen und benennen können, um hieraus eine adäquate Aufarbeitung ableiten zu können.
- Den Kindern und Jugendlichen Möglichkeiten aufzeigen, in dem sie ihre eigenen Fähigkeiten und Fertigkeiten entdecken und erkennen können.
- Bei den Kindern und Jugendlichen das eigene Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen fördern, damit hierüber ein anderer Umgang mit sich und/oder der Umgebung möglich wird.

